

# Embracing My Third Life Project

～第3の人生を受け入れるために～

もしものときの  
安心ツール  
お役立ち情報紙

## あんしる新聞

Vol.20

### 【入居者向けサプライズ】

あんしるでは、施設への入居が決まった方へ特別なサプライズを贈る『Embracing My Third Life project』を行っています。

意味は『第3の人生を受け入れる』介護施設への入居は、人生の大きな節目の一つです。その瞬間を少しでも温かく迎えていただけるよう、子から親へ・夫から妻へ・そしてあんしるからご本人へ。それぞれの想いが届く「感謝と応援の場」をつくる取り組みです。

贈り物は十人十色。思い出の品や好きだったこと、ゆかりのある物など、その方らしさを大切にしながら、プレゼントや時間を一緒に考え、形にします。

また、この温かな瞬間を多くの方に知っていただくためサプライズの様子はSNSでも紹介しています。

誰かの『第3の人生』が、少しでも前向きな一歩になりますように。

### 【プレゼント・撮影】

ご本人や娘さん・息子さんへ、ささやかなプレゼントをお渡ししています。

贈り物は購入することもあれば、手作りすることもあります。形は様々ですが、どれも想いを込めて準備しています。サプライズでお渡しするため、その瞬間を迎える私たちも、いつも少し緊張しています。

撮影の許可をいただいた方については、相談から入居までの経緯や、プレゼントを選んで理由を一つの物語としてまとめ、SNSにて発信しています。



📺 クリアスクラッチアート

### SNS投稿 『姉妹』

長女さんはお母さまの介護のために本州から北海道へ通っていました。その優しさの裏には、大変さもあったはず。

認知症が進み、介護施設を検討することになりました。三女さんが通いやすいよう道内の施設を選ばれたことから3姉妹の思いやりを感じました。

離れて暮らす皆さんの集合写真をとりましたが、難しそうでしたので、私たちから、3姉妹とお母さまを一つの枠に収めた“似顔絵のサプライズ”を。

完成した絵を見た娘さんは「4姉妹みたいだね」とニコニコ。笑顔が並ぶ4人の似顔絵が、お部屋を明るく照らし、これからの暮らしをそっと支えてくれるように感じました。



📺 似顔絵



📺 花束 📺 花瓶



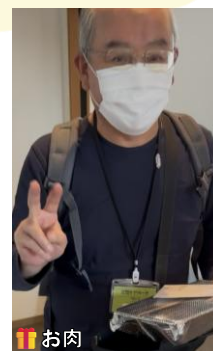
📺 ブランケット  
📺 ルームソックス



📺 パジャマ 📺 ストール



📺 ブラケット



📺 お肉



介護施設への入居は、自分や親、そしてパートナーを大切に想うからこそ始まる、新しい生活だと私は考えています。けれど、その一歩を踏み出すまでには、ご本人だけでなく、ご家族それぞれの迷いや覚悟があります。誰かのために思い続けてきた時間は、決して目には見えませんが、確かに積み重なっています。『Embracing My Third Life project』は、そんな想いにそっと光を当てる取り組みです。特別な贈り物よりも大切にしているのは「あなたは一人ではない」という気持ちが伝わること。家族の絆や、これまで歩んできた人生が、これからの日々を支える力になると信じています。そのきっかけになれることを願い、あんしるはこれからもこのプロジェクトを続けていきます。

あんしる  
介護施設・老人ホーム紹介

〒060-0807  
札幌市北区北7条西1丁目2-6  
NCO札幌16階  
☎ : 0120-136-777  
受付時間 9 : 30-17 : 30  
✉ : info@anshiru.jp  
HP : https://anshiru.jp/



←YouTube

Instagram→



←TikTok